

# Ivan Gonçalves

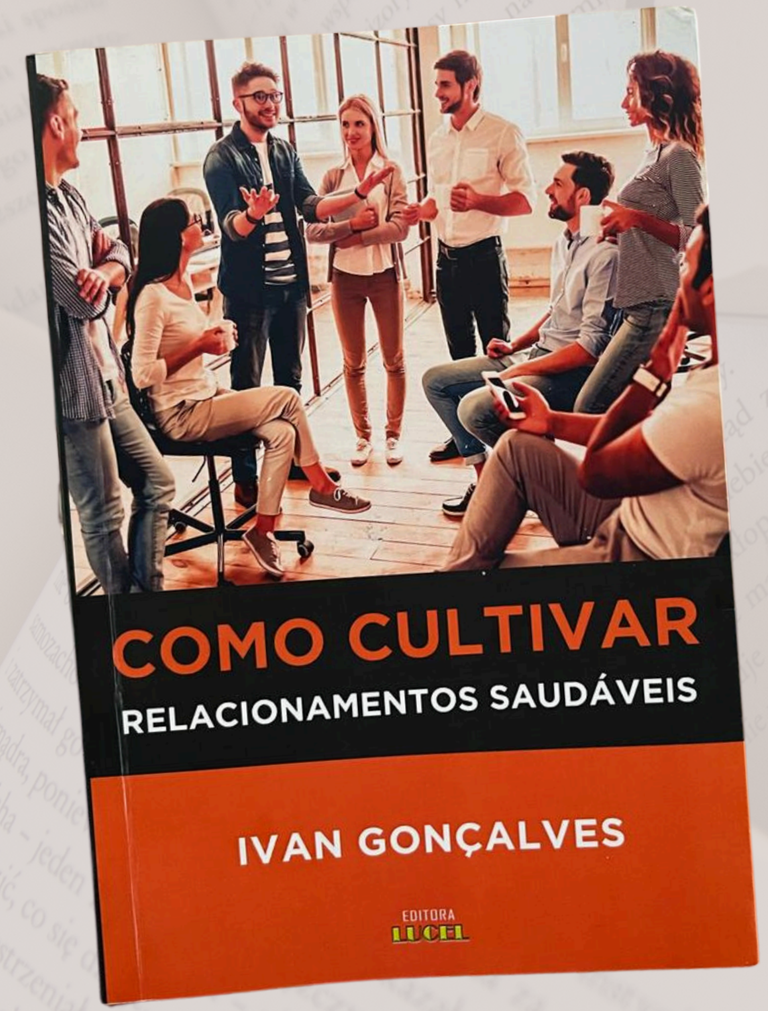
TREINADOR E PALESTRANTE



# Ivan Gonçalves

## QUEM SOU EU

Sou um palestrante, mentor e treinador especializado em desenvolvimento pessoal, liderança e segurança do trabalho. Ao longo dos anos, tenho impactado empresas e equipes por meio de palestras dinâmicas, treinamentos imersivos e cursos que transformam a maneira como as pessoas se comunicam, trabalham em equipe e lideram. Meu objetivo é gerar conexão e aprendizado prático, tornando cada encontro uma experiência memorável.




# Ivan Gonçalves

## ESCRITOR DO LIVRO “COMO CULTIVAR RELACIONAMENTOS SAUDÁVEIS”

O livro "Como Cultivar Relacionamentos Saudáveis" aborda de forma prática e reflexiva a construção de relações saudáveis em diversas áreas da vida, desde amizades e família até o ambiente de trabalho. A obra apresenta oito passos essenciais para desenvolver conexões verdadeiras e duradouras, baseados em princípios como empatia, comunicação eficaz, respeito mútuo e compromisso.
Além disso, o autor introduz as 21 sementes dos relacionamentos saudáveis, que representam valores e atitudes fundamentais para fortalecer laços interpessoais. Cada semente é um conceito que, quando cultivado, gera frutos positivos nas relações, promovendo bem-estar, harmonia e crescimento mútuo.

# Clica nas logos e veja minhas redes














IG

# Meus valores

- Excelência: Entregar conteúdo de alto impacto e qualidade.
- Inovação: Criar métodos dinâmicos e interativos.
- Engajamento: Promover participação ativa do público.
- Transformação: Impactar pessoas e mudanças reais no ambiente de trabalho.
- Conexão: Criar relações autênticas e inspiradoras.





# Curso de Liderança

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Autoconhecimento e Inteligência Emocional;
- Comunicação e Influência;
- Gestão de Pessoas e Times;
- Tomada de Decisão e Solução de Problemas;
- Delegação e Produtividade;
- Gestão de Conflitos;
- Como lidar com pessoas; e
- Desenvolvimento Contínuo e Adaptabilidade.

# Segurança do trabalho para líderes

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- O Papel do Líder na Cultura de Segurança;
- Comunicação Clara e Assertiva em Segurança;
- Liderança pelo Exemplo: Atitudes que Inspiram;
- Engajamento e Motivação para Práticas Seguras;
- Abordagem Eficiente em Diálogos de Segurança;
- Feedback e Reconhecimento na Segurança do Trabalho;
- Gestão de Conflitos e Resistências em Segurança; e
- Criando um Ambiente de Confiança e Responsabilidade.





# Como lidar com pessoas

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Construção de Relacionamentos Profissionais e Pessoais;
- Gestão de Conflitos e Resolução de Problemas;
- Comunicação Assertiva e Eficiente;
- Empatia e Inteligência Emocional nas Relações;
- Influência Positiva e Persuasão;
- Escuta Ativa e Feedback Construtivo;
- Adaptação a Diferentes Perfis Comportamentais; e
- Liderança e Motivação de Equipes.

# Intetigência Emocional

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Construção de Relacionamentos Saudáveis e Produtivos;
- Tomada de Decisão com Inteligência Emocional;
- Liderança Emocional e Influência Positiva;
- Gestão de Emoções em Situações de Pressão;
- Autoconhecimento e Autorregulação Emocional;
- Inteligência Emocional na Comunicação;
- Resiliência e Controle do Estresse; e
- Empatia e Conexão Interpessoal.





# Curso de Cipa

## CONTEÚDO PROGRAMÁTICO

- Introdução à CIPA e Cultura de Segurança;
- Normas Regulamentadoras e Legislação Aplicável;
- Identificação e Prevenção de Riscos no Ambiente de Trabalho;
- Investigação e Análise de Acidentes;
- Comunicação Eficiente e Engajamento em Segurança;
- Definição de Ações Educativas;
- Comitês de Alta Performance; e
- Gestão de Conflitos e Liderança na Segurança do Trabalho.

# Palestras de Segurança do Trabalho

## "Espero Você em Casa"

Objetivo da palestra:

Sensibilizar as pessoas sobre a importância da própria vida e da sua presença no lar, fortalecendo a consciência de que cuidar-se no ambiente de trabalho é uma forma de responsabilidade, amor e respeito com aqueles que dependem de nós e nos aguardam todos os dias em casa.

## "Segurança e Nós com Isso?"

Objetivo da palestra:

Levar as pessoas a compreenderem o que cada uma tem haver com a segurança do trabalho e o quanto a segurança está conectada à própria vida. A palestra evidencia que ninguém sonha com um acidente, mas que um único descuido pode interromper sonhos, atrasar projetos, comprometer a família e mudar completamente a trajetória de uma vida. Segurança, portanto, é proteger aquilo que ainda queremos viver.



# Palestras de Segurança do Trabalho

## "A Decisão é Sua, Mas a Consequência é Para Todos"

Objetivo da palestra:
Sensibilizar as pessoas sobre a importância da nossa presença dentro do lar, reforçando que existem pessoas nos esperando em casa, esperando por nós bem e saudáveis. Não estão esperando alguém pela metade, mas a pessoa por inteiro — física e emocionalmente. Esse entendimento desperta a responsabilidade e o compromisso diário com a própria segurança.

## "Segurança: Um Valor Que Não Se Negocia"

Objetivo da palestra:
Sensibilizar as pessoas sobre quantas vezes, no cotidiano, negociamos com a segurança do trabalho. A palestra mostra que, embora em alguns momentos possamos “ganhar” tempo ou produtividade, quando se perde na segurança, o preço a ser pago é alto demais. Se queremos estar bem com nossas famílias e com as pessoas que amamos, a segurança precisa ser tratada como um valor inegociável.



# Palestras de Trabalho em Equipe

## “O poder do trabalho em equipe”

Levar as pessoas a compreenderem que ninguém realiza grandes sonhos sozinho. A palestra evidencia que cada pessoa depende do outro para avançar, crescer e alcançar seus objetivos, mostrando que o ambiente de trabalho é um espaço onde sonhos se conectam. Quando existe colaboração, apoio e união, o colega que está ao nosso lado deixa de ser apenas alguém que trabalha conosco e passa a ser parte essencial da realização dos nossos projetos e do nosso futuro.

## “Respeito é bom e eu gosto” (Assédio)

Sensibilizar as pessoas sobre a importância do respeito no ambiente de trabalho como base para a prevenção de qualquer forma de assédio. A palestra reforça que, mais do que uma exigência legal ou um tema obrigatório nas empresas, o combate ao assédio começa na consciência individual e na forma como tratamos quem está ao nosso lado. Independentemente de cargo, função ou diferença, todo colega de trabalho merece respeito. Quando o respeito é praticado no dia a dia, constrói-se um ambiente saudável, seguro e livre de riscos de assédio.

## "A emoção de lidar com pessoas”

Levar as pessoas a reconhecerem que lidar com pessoas é, de fato, um grande desafio. A palestra trabalha a compreensão de que cada indivíduo carrega emoções, histórias e formas diferentes de ver o mundo, o que muitas vezes gera conflitos e dificuldades. Por meio de uma abordagem dinâmica e leve, provoca a reflexão sobre a importância de desenvolver empatia, compreensão, amor ao próximo e, em muitos momentos, a tolerância. O objetivo é ampliar a percepção de valor sobre os relacionamentos, mostrando que aprender a lidar com pessoas é essencial para construir ambientes mais saudáveis, produtivos e humanos.



# Palestras de Trabalho em Equipe

## “O valor da vida e o poder da gratidão”

Levar as pessoas a refletirem sobre o que realmente tem valor na vida, ampliando a percepção sobre a própria existência, as conquistas diárias e as oportunidades que muitas vezes passam despercebidas. A palestra provoca uma mudança de olhar, incentivando a prática da gratidão como um caminho mais saudável do que a reclamação constante. Ao destacar como o hábito de reclamar afeta relacionamentos, ambiente de trabalho e qualidade de vida, a mensagem reforça que escolher agradecer transforma atitudes, fortalece vínculos e gera uma vida mais leve, consciente e significativa.

## “É preciso saber viver”

Convidar as pessoas a refletirem sobre a forma como estão vivendo a própria vida. A palestra aborda o valor das coisas simples, dos momentos presentes e das conexões genuínas, mostrando que viver bem não é apenas existir, mas estar atento, consciente e disponível para o que realmente importa. A mensagem incentiva uma vida mais leve, mais presente e mais verdadeira, valorizando tudo o que há de bom ao nosso redor e resgatando o prazer de viver com propósito e significado.

## “Quebrando o piloto automático”

Levar as pessoas a refletirem sobre o modo automático em que muitas vezes vivem, limitando a vida a uma rotina de acordar, trabalhar e dormir. A palestra convida a uma pausa consciente para perceber a vida de forma mais plena e significativa, valorizando as pequenas e grandes conquistas, os filhos, os relacionamentos, os sonhos já realizados e aqueles que ainda estão por vir. O objetivo é despertar um novo olhar, mais atento, presente e grato, rompendo com o automático e resgatando o sentido de viver com propósito.



*Palestra*

# EPIs da Saúde emocional”

- **Capacete**: Protege a mente. Filtre o que você deixa entrar: pensamentos negativos e críticas destrutivas não merecem espaço.
- **Óculos de proteção:** Protege a visão. Enxergue a vida com equilíbrio e esperança, não só pelos problemas.
- **Protetor auricular:** Protege os ouvidos. Escute o que edifica e ignore ruídos tóxicos e fofocas.
- **Máscara:** Protege a respiração. Evite ambientes e conversas que contaminam suas emoções.
- **Luvas:** Protegem as mãos. Tenha cuidado ao se envolver com problemas que não são seus.
- **Calçados de segurança:** Protegem os pés. Caminhe com prudência e sabedoria, escolhendo bem seus passos.

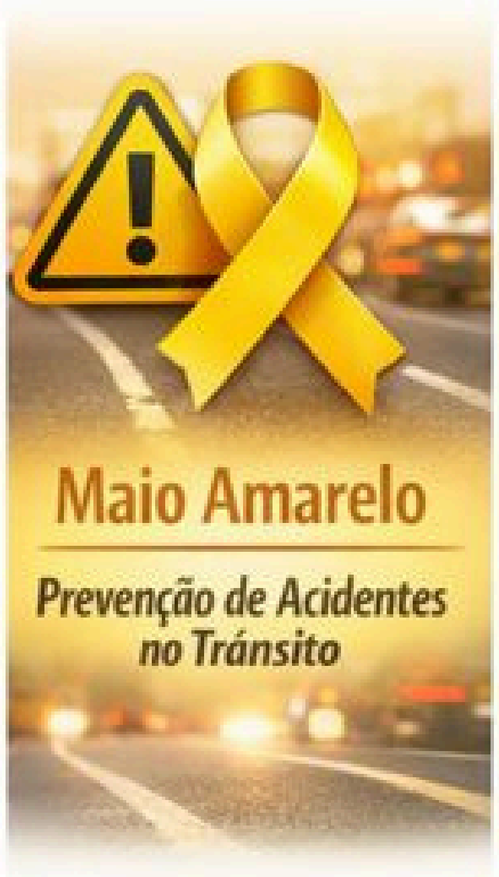


# Palestra alusivas















# Olha isso!

**+25** Milhões de visualizações nas redes sociais

**+900** De clientes atendidos

**+100.000** Pessoas treinadas presencialmente



*"A vida não espera, ela acontece agora. O que você faz hoje define as histórias que contará amanhã."*

Ivan Gonçalves

# Contato

**E-mail**

ivanpalestrante@gmail.com

**Instagram**

@ivangoncalvesoficial

**Telefone**

(47) 9 3618-6386